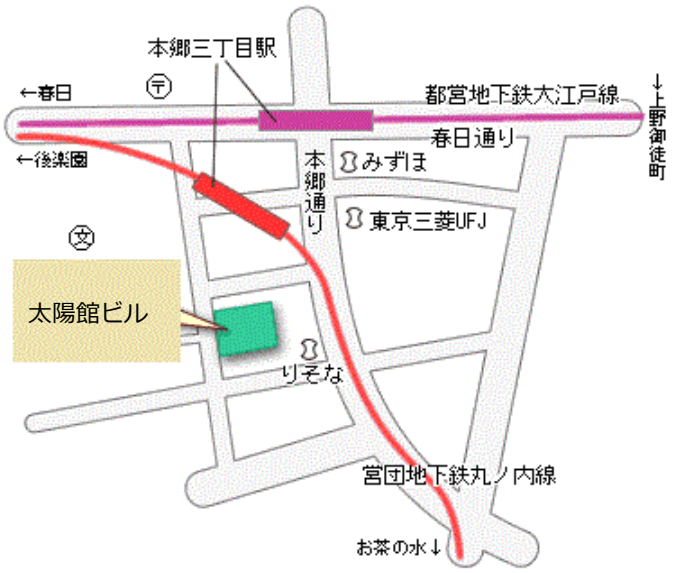
一般社団法人日本臨床心理士会主催

“介護うつ”にならないための講演会・相談会のご案内

在宅介護をしている介護者の約４人に１人が「うつ状態」と言われています。介護は、気づかないうちに介護者のこころのバランスを崩してしまうことがあります。“介護うつ”について知るための講演会と、介護うつが心配な方のための、臨床心理士による心理相談会を企画しました。
どうぞお気軽にご参加下さい。



日　時：平成 26 年 11 月 15 日（土）
11 時～12 時　“介護うつ”予防講演会
11 時～14 時　“介護うつ”個別相談会
会　場：地下鉄丸の内線・大江戸線
「本郷三丁目」駅徒歩１分
太陽館ビル２階
費　用：無料

◆11 時～12 時　“介護うつ”予防講演会
「認知症の家族介護に向き合う：介護うつを予防するための工夫」
講師：小野寺敦志（国際寮福祉大学大学院）
◆11 時～14 時　“介護うつ”個別相談会
臨床心理士が個別にご相談をお聞きします

- 講演会・相談会は、両方でも、いずれか片方でも、申し込みできます。
- 相談会は、お時間をお一人あたり 45 分とさせて頂きます。
- 申込み：平成 26 年 10 月 10 日より受付を開始します。
- お電話で日本臨床心理士会事務局へ（相談会は定員 20 名とさせていただきます）
  電話番号：03-3817-6801

申込み・問い合わせ
一般社団法人日本臨床心理士会事務局
TEL.03-3817-6801
〒113-0033 東京都文京区本郷 2-27-8
太陽館ビル 401