

若年認知症サポートセンター主催
令和8年度公開講座

認知症の終末期に備えて

家族と安心して話せるようになる講座

「その時」を自分らしく迎えるために、
今できることを一緒に考えてみませんか？



講師：石黒秀喜氏

01 どう生き抜くか ～終末期の心の準備～

生きてきた軌跡と
価値観を整理する

- 自分の人生を振り返り、大切にしたいことを見つめ直す
- 心の準備が、穏やかな毎日につながります

02 事前準備の 自己点検ノート



今の自分を知り、
これからの安心につなげる

- 気持ちや希望を整理してみましょう
- 書くことで、気づきや安心が生まれます

03 ACPの現場： 話し合いと意思決定



大切な人と想いを共有し、
自分らしい選択を

- 対話が、よりよい未来の選択につながります
- 家族や医療・介護の専門職と一緒に考えます

2026年

7月11日 土

開催時間

10:00am～12:00am
(開場9.45am)

定員

先着 80名

対象

どなたでもご参加いただけます

参加費

1500円

(税込)

1. 主催 特定非営利活動法人 若年認知症サポートセンター

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-9-4 中公ビル御苑グリーンハイツ605

TEL:03-5919-4186、FAX:03-6380-5100、Mail:info@jn-support.com

2. 申し込み方法 以下のいずれから申し込みできます。

- 公開講座「認知症の終末期に備えて」| Peatix
- <https://peatix.com/event/5015132/view>

3. 当日参加が困難な方、または再度視聴を希望される方について

当講座の視聴を希望される方は、ご相談ください。講演内容をZoom等で再発信致します(アーカイブ配信は7月18日(土)12:00までです)